

❖ न हि ज्ञानेन सदृशं पवित्रं
(ज्ञान से पवित्र कुछ भी नहीं है)

❖ 'स्वास्थ्य' में ही 'जिजीविषा' है,
'जिजीविषा' में ही 'सर्व संपन्नता' है

❖ जब सीखी हुई बातें याद नहीं रहती
तब शिक्षा ही साथ देती है।

अध्यापन योजना एवं पाठ्य-विषय

12/12/24

17/11/24

17/11/24

17/11/24

स्वच्छता निरीक्षक डिप्लोमा पाठ्यक्रम

भाग-I
सैद्धांतिक

क्र.	विषय	शिक्षण अवधि
1	जन स्वास्थ्य का परिचय	4
2	स्वच्छता निरीक्षक एक बहु आयामी भूमिका	4
3	भौतिक शास्त्र	4
	रसायन शास्त्र	2
	गणित	2
4	स्वास्थ्य एवं बीमारी की संकल्पना	14
5	शरीर-रचना विज्ञान और शरीर -क्रिया विज्ञान	40
6	प्रारंभिक जीवाणु - विज्ञान	16
7	कीट विज्ञान	24
8	प्रारंभिक औषधि विज्ञान	12
9	निजी स्वच्छता	8
10	आम बीमारियां एवं उनका उपचार	24
11	जन स्वास्थ्य और बीमारी नियंत्रण हेतु रासायनिक पदार्थ	4
12	प्रथमोपचार एवं नागरिक सुरक्षा	10
13	कीटाणुनाशन	6
14	महत्वपूर्ण तकनीक (प्रदर्शन हेतु सिद्धांत)	4
कुल घंटे		178

भाग - I

प्रयोग

क्र.	विषय	शिक्षण अवधि
1	भौतिक विज्ञान - बल, गुरुत्व, गति (न्यूटन के नियम), दबाव, गोल दर्पण (उत्तल, अवतल, समतल), विद्युत धारा आदि	4
2	रसायन विज्ञान - अम्ल, क्षार, रासायनिक संकेत, सूत्र, तत्व, यौगिक मिश्रण, रासायनिक क्रियाएं	6
3	गणित - व्यवहार्य समस्या, तापमान का रूपांतरण, शारीरिक तापमान, कमरे के तापमान को मापना, ऊंचाई, वजन, त्वचा की मोटाई मापना, क्षेत्रफल, आयतन, वर्गमूल, औसत, माध्य, माध्यिका की गणना करना	2
4	सूक्ष्मजीव-विज्ञान : सूक्ष्मदर्शी का उपयोग करना, कल्चर (उत्पत्ति) माध्यम, अभिरंजन, नमूनों का संरक्षण, निरीक्षण - बैक्टीरिया, परजीवी इत्यादि	10
5	औषधि-विज्ञान : प्रदर्शन	2
6	जन स्वास्थ्य में रासायनिक कारक : प्रदर्शन	2
7	छाटे - मोटे रोग : तकनीक : महत्वपूर्ण संकेतों का मापन	6
8	प्रथमोपचार	8
कुल घंटे		40

भाग - II

सैद्धांतिक

क्र.	विषय	शिक्षण अवधि
1	संक्रामक बीमारियों का सामान्य मरक-विज्ञान	8
2	संक्रामक बीमारियों का मरक-विज्ञान	80
3	प्रतिरोध शक्ति	8
4	असंक्रामक बीमारियों का मरक-विज्ञान	12
5	व्यावहारिक विज्ञान	10
6	स्वास्थ्य शिक्षा	2
7	जानकारी, शिक्षा और संवाद (IEC)	8
8	विद्यालयीन स्वास्थ्य	2
9	पोषण	20
कुल घंटे		150

Handwritten signatures and initials are present on the right side of the page, including a large signature that appears to be 'A. K. Singh' and other smaller initials.

भाग - II

प्रयोग

क्र.	विषय	शिक्षण अवधि
1	संसर्गी रोगों चिकित्सालय *	4
2	रक्त लेप की तैयारी और प्रदर्शन, हीमोग्लोबिन आकलन, मूत्र शर्करा, एल्ब्यूमिन	6
3	टीकाकरण कोल्ड चैन प्रणाली, जन्म/मृत्यु पंजीकरण हेतु वार्ड ऑफिस में विजिट (एम.ओ.एच.)	8
4	टीका : विभिन्न प्रकार, प्रदर्शन, जर्नल	4
5	रेबीजरोधी टीकाकरण क्लिनिक में विजिट	4
6	कक्षा में स्वास्थ्य शिक्षा देना तथा पोस्टर तैयार करना	10
7	पोषण : प्रदर्शन	6
8	सार्वजनिक स्वास्थ्य रासायनिक प्रयोगशाला में विजिट	8
कुल घंटे		50

* यह ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में किया जा सकता है। इसलिए फोकस पांच वर्ष से कम आयु के बच्चे या मां या वृद्ध व्यक्ति या बीमार व्यक्ति पर होना चाहिए।

भाग- III

सैद्धांतिक

क्र.	विषय	अध्यापन अवधि
1	प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल	6
2	भारत में स्वास्थ्य प्रशासन	6
3	मातृ एवं बाल स्वास्थ्य / प्रजनन तथा बाल स्वास्थ्य	20
4	जनसंख्या अध्ययन एवं परिवार कल्याण	6
5	स्वास्थ्य संबंधी जानकारी एवं मूलभूत आंकड़े	4
6	जन्म एवं मृत्यु पंजीकरण अधिनियम	8
7	रिकॉर्ड एवं रिपोर्ट का रख-रखाव	4
8	भारत में स्वास्थ्य कार्यक्रम	18
9	जन स्वास्थ्य संबंधी नगरपालिका अधिनियम	10
10	ब्यावसायिक स्वास्थ्य	8
11	अंतर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य	4
12	कार्यालय प्रबंधन बुक-कीपिंग, लेखा	12
कुल घंटे		106

ATK
ATK
6/1/17
22

भाग-III

प्रयोग

क्र.	विषय	शिक्षण अवधि
1	हेल्थ पोस्ट/यू.एच.सी. में विजिट	12
2	प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र/एस.सी. में विजिट (2 दिन)	16
3	शहरी स्वास्थ्य केंद्रों के ए.एन.सी./पी.एन.सी. में विजिट	6
4	परिवार नियोजन (गर्भनिरोधक)	4
5	क्षयरोग औषधालयों में विजिट	8
6	अस्पतालों के विभिन्न विभागों में विजिट	6
7	स्वयंसेवी स्वास्थ्य संगठनों में विजिट	8
	i) वृद्धाश्रम	
	ii) निराश्रित गृह	
	iii) विकलांग	
8	गेर -सरकारी स्वास्थ्य संस्थान (2)	12
9	फैक्टरी में विजिट	10
	i) खाद्य पदार्थ एवं उपभोक्ता सामग्री	
	ii) उद्योग / कारखाना	
10	नशा मुक्ति केंद्र में विजिट	4
11	मूक/बधिर/मंदबुद्धि व्यक्ति संस्थान में विजिट	4
कुल घंटे		90

भाग-IV

सैद्धांतिक

क्र.	विषय	अध्यापन अवधि
1	जल, जलशुद्धिकरण	8
2	घन कचरा व्यवस्थापन	4
3	मलमूत्र निपटान	6
4	सीवेज निपटान	2
5	चिकित्सालयीन कचरा व्यवस्थापन	2
6	वायु	2
7	मौसमी वातावरण	2
8	आवास	2
9	वायुसंचार	2
10	प्रकाश	2
11	विकिरण	2
12	ध्वनि	2
13	मृदा	2
14	आपदा प्रबंधन	8
15	रोग नियंत्रण की इंजिनियरिंग पद्धति	8
16	मेला, उत्सव एवं कैंपों में स्वच्छता	6
कुल घंटे		70

Dr. Arora / 6/2/17

भाग-IV

प्रयोग

क्र.	विषय	प्रशिक्षण अवधि
1	जल परिष्करण संयंत्र में विजिट	4
2	सीवेज प्लांट में विजिट	6
3	क्लोरीनेशन प्लांट में विजिट	6
4	शहर की जलापूर्ति के स्रोत की विजिट	8
5	डंपिंग ग्राउंड में विजिट	4
6	रमशान भूमि (काब्रिस्तान) में विजिट	4
7	चिकित्सालय में विजिट - कचरा निपटान पद्धतियां	4
8	कीटनाशक छिड़काव ऑपरेशन/पेस्ट कंट्रोल ऑफिस	6
कुल घंटे		50

सैद्धांतिक

भाग - V

क्र.	विषय	शिक्षण अवधि
1	खाद्य स्वच्छता	2
2	ट्रेड - बेसिक ज्ञान	8
3	खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम	2
4	ट्रेड के लाइसेंस की शर्तें	8
कुल घंटे		20

प्रयोग

भाग - V

क्र.	विषय	शिक्षण अवधि
1	बाजार में विजिट	5
2	कट्टीघर में विजिट	4
3	भोजनालय और अन्य प्रतिष्ठानों में विजिट	25
4	दुग्ध डेयरी में विजिट	6
कुल घंटे		40

ट्रेड परिसर का निरीक्षण :- पुस्तक/बॉल्युम नं. ट में विद्यार्थियों को 42 व्यापारों की लाइसेंसिंग शर्तों के बारे में पढ़ाया जाता है। 42 व्यापारों में से कुछ व्यापार महत्वपूर्ण हैं क्योंकि ये व्यापार बारबार लाइसेंसिंग शर्तों का उल्लंघन करते हैं। इस प्रकार के व्यापार इटिंग हाउस, चाय की दुकान, मिठाई की दुकान, बेकरी, लॉजिंग हाउस, दूध की दुकान, पान की दुकान, गन्ने का रस निकालने की दुकान, अनाज/मसाला की पिसाई हैं। क्योंकि ये व्यापार लाइसेंसिंग शर्तों के लिहाज से महत्वपूर्ण हैं इस लिए यह अपेक्षित है कि विद्यार्थी सभी कथित व्यापारों की लाइसेंसिंग शर्तों से अच्छी तरह परिचित होने चाहिए और उसको "स्पॉट वार्निंग लेटर" लिखने का ज्ञान होना चाहिए। इसलिए विद्यार्थियों को ऊपर दिए गए व्यापारों की कम से कम 6 विजिट करनी चाहिए और (जर्नल में उनके द्वारा पाए गए उल्लंघनों के लिए) कम से कम 6 "स्पॉट वार्निंग लेटर" लिखने चाहिए। प्रिंसिपल या सीनियर फ़ैकल्टी मेंबर को विद्यार्थियों का मार्गदर्शन करना चाहिए कि "स्पॉट वार्निंग लेटर" कैसे लिखें।

ट्रेड परिसर का निरीक्षण : विद्यार्थी, अधिकतम 40 विद्यार्थी प्रति बैच के समूह में निम्नलिखित ट्रेड परिसरों का उनकी क्रियाविधि का अध्ययन करने के लिए दौरा करेंगे।

Dr. ...
6/12/17

• बैच-वाइज प्रत्येक विजिट के दौरान पर्यवेक्षक/समन्वयक विद्यार्थियों के समूह के साथ रहेगा तथा उपर्युक्त व्यापार परिसर के कार्य करने के तरीके के बारे में फ़ील्ड विजिट रिपोर्ट तैयार करने में विद्यार्थियों का मार्गदर्शन करेगा।

• यदि किसी विशेष क्षेत्र/एरिया/सेंटर में विशेष व्यापार उपलब्ध न हो तो उस व्यापार के स्थान पर उस क्षेत्र/एरिया/सेंटर में मौजूद संगत व्यापार की विजिट की जाएगी।

व्यापार परिसर की विजिट समाप्त होने के तुरंत बाद, विद्यार्थी को डिमांड्रेटर अर्थात परिसर दिखाने वाले व्यक्ति के हस्ताक्षर या सुपरवाइजर को-ऑर्डिनेटर के हस्ताक्षर लेने चाहिए। सुपरवाइजर/को-ऑर्डिनेटर को परिसर का दौरा करने से पहले स्थानीय चिकित्सा अधिकारी और व्यापार परिसर के मालिक की उचित अनुमति लेनी चाहिए। यदि प्रिंसिपल यह समझता है कि उपर्युक्त व्यापारों के अतिरिक्त कुछ अन्य व्यापार महत्वपूर्ण हैं तो प्रिंसिपल उन व्यापार परिसरों की विजिट की व्यवस्था कर सकता है।

शिक्षण अवधि (घंटों) का सारांश (सैद्धांतिक एवं प्रयोगात्मक)

पुस्तक	सैद्धांतिक	फ़ील्ड विजिट की अवधि (घंटे)
भाग - I	178	40
भाग - II	150	50
भाग - III	106	90
भाग - IV	70	50
भाग - V	20	40
फ़ील्ड वर्क	-	146
पुनर्निरीक्षण अवधि	28	-
कुल	554	416

कुल सैद्धांतिक अवधि	552
कुल प्रयोगात्मक एवं विजिट अवधि	416
कुल शिक्षण एवं विजिट अवधि	688

शिक्षण सप्ताहों का सारांश	
कुल शिक्षण	48
अवकाश	2
वार्षिक परीक्षा	1
पुनर्परीक्षा	1
कुल सप्ताह	52

कुल शैक्षणिक अवधि	घंटे
माह के 2रे एवं 4थे शनिवारी अवकाश	4 घंटे प्रति कार्यदिवस
कुल सैद्धांतिक घंटे प्रति माह	88 घंटा
वर्ष में अध्ययन के कुल 11 माह	88 x 11 माह = 968 घंटे
कुल उपलब्ध शैक्षणिक अवधि	= 968 घंटा

शेष चार घंटों का उपयोग 4 यूनिट टेस्ट, स्टूडेंट काउंसलिंग, फ़ैकल्टी के साथ चर्चा इत्यादि के लिए किया जाएगा।

शिक्षण अवधि - फ़ैकल्टी द्वारा क्लासरूम में व्याख्यान

प्रशिक्षण अवधि - इसमें क्लासरूम व्याख्यान शामिल नहीं हैं। विद्यार्थी प्रयोगात्मक कार्य करेंगे, विभिन्न स्थलों की विजिट करेंगे और उनको विषय के प्रयोगात्मक पहलुओं को समझाया जाएगा और विद्यार्थियों को यथा निर्धारित प्रोजेक्ट कार्य भी करना होगा।

फ़ील्ड वर्क

(शहरी/ग्रामीण बेसलाइन सर्वे और परिवार अंगीकरण)

प्रयोग

प्रत्येक भाग के लिए निर्दिष्ट अवधि के अतिरिक्त विद्यार्थियों को निम्नलिखित प्रशिक्षण लेना आवश्यक है।

क्र.	विषय	शिक्षण/प्रयोग की अवधि
1	शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्र में बेसलाइन सर्वे का आयोजन	100 घंटे
2	जारी कार्य के रूप में किसी परिवार का फॉलोअप। यह ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र में किया जाना चाहिए।	46 घंटे
कुलयोग		146 घंटे